Épilation laser ou IPL maison

Avant d’acheter un appareil IPL ou de réserver une séance à Montréal, vérifiez ce qui convient à votre peau et à votre poil.

Qu’a-t-on mesuré avec les appareils utilisés à la maison?

Une revue a relevé une réduction du nombre de poils de 6 à 72 % après des traitements répétés avec des appareils lumineux à usage domestique. Les sept études prospectives avaient un suivi court. Une seule avait un groupe témoin.

Les sources de ce guide ne contiennent pas de comparaison directe entre un appareil IPL maison et le Clarity II. La fourchette de la revue décrit les résultats observés dans les études et ne permet pas de prévoir le vôtre.

IPL maison et laser Clarity II

Critère	IPL à domicile	Clarity II à l’Institut V
Technologie	Lumière intense pulsée	Alexandrite 755 nm ou Nd:YAG 1064 nm
Phototypes	Vérifiez le manuel du modèle. Par exemple, le manuel Philips Lumea exclut les teints brun foncé à foncé.	Phototypes I à VI avec des réglages adaptés. Le Nd:YAG est généralement privilégié pour les peaux plus pigmentées.
Nombre et rythme des séances	Suivez le calendrier du modèle. La revue porte sur des traitements répétés, avec un suivi court.	L’Académie américaine de dermatologie indique que six séances ou plus peuvent être nécessaires. Pour la plupart des patients, l’intervalle est de quatre à six semaines.
Confort et refroidissement	Vérifiez les réglages et les consignes dans le manuel du modèle.	Le fabricant documente des options de refroidissement au cryogène ou à l’air.
Vitesse et surface traitée par impulsion	Vérifiez la taille de la fenêtre dans le manuel du modèle.	Le Clarity II propose plusieurs tailles de spot. Demandez la durée prévue pour votre zone.
Coût	Vérifiez le prix d’achat auprès du détaillant.	Aisselles à 55 $ par séance selon Square.

Avant d’acheter ou de réserver

Avant l’achat, ouvrez le manuel du modèle qui vous intéresse. Si vous envisagez le laser, utilisez la consultation pour discuter des zones à traiter et du coût.

Avant d’acheter un appareil IPL maison

Repérez dans le manuel les conditions d’utilisation et les exclusions propres au modèle.

- ☐ Vérifiez si le manuel inclut votre teint, votre couleur de poil et la zone que vous voulez traiter.
- ☐ Lisez les consignes d’exposition et le calendrier avant de prévoir vos séances.
- ☐ Notez le prix d’achat affiché par le détaillant.

Avant de réserver le laser

La consultation laser est gratuite (0 $) et comprend un test sur une petite zone.

- ☐ Notez les zones qui vous intéressent et ce que vous avez déjà essayé. Signalez un bronzage récent.
- ☐ Lisez les contre-indications à l’épilation laser. L’Institut V reporte le traitement pendant la grossesse.
- ☐ Passez en revue le prix par séance et l’intervalle proposé.
- ☐ Lisez comment préparer votre première séance de laser et demandez quelles consignes suivre après le rendez-vous.

Quel rôle joue la couleur de la peau et du poil?

Le phototype de Fitzpatrick, de I à VI, aide à choisir une longueur d’onde. Ces repères se précisent lors de l’évaluation de votre peau.

Phototypes et longueurs d’onde habituelles

Phototype	Description indicative	Longueur d’onde habituelle
I à III	Peau claire à intermédiaire, non bronzée	Alexandrite 755 nm
IV à VI	Peau plus pigmentée, par exemple olive, brune ou noire	Nd:YAG 1064 nm, avec des réglages adaptés

Signalez un bronzage récent avant de commencer. Pour les poils blonds, blancs, gris ou roux, l’Académie américaine de dermatologie indique que le laser ne fonctionne pas, car il cible difficilement les poils clairs. Vous pouvez faire évaluer vos poils clairs, y compris les poils blond foncé, à la consultation gratuite.

Sources du guide

Thaysen-Petersen et coll., revue des appareils lumineux à usage domestique
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22126235/

Philips, manuel Lumea IPL 7000, 8000 et 9000
https://www.documents.philips.com/assets/20260408/d5115ae08ea545598d81b42600f02eef.pdf

FDA, fiche du Clarity II (K183566)
https://www.accessdata.fda.gov/cdrh_docs/pdf18/K183566.pdf

Lutronic, brochure technique du Clarity II
https://pub-mediabox-storage.rxweb-prd.com/exhibitor/document/exh-fcefe5bc-6ade-4fcc-af28-fe6f4009edb6/5019a7cc-4d22-4e93-8470-f6278a0b1e89.pdf

Eremia et coll., étude sur le laser Alexandrite 755 nm
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11737124/

Wanner, revue sur l'épilation laser
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16229722/

Académie américaine de dermatologie, aperçu de l'épilation laser
https://www.aad.org/public/cosmetic/hair-removal/laser-hair-removal-overview

Académie américaine de dermatologie, questions sur l'épilation laser
https://www.aad.org/public/cosmetic/hair-removal/laser-hair-removal-faqs

Académie américaine de dermatologie, méthodes d'épilation
https://www.aad.org/public/everyday-care/skin-care-basics/hair/remove-unwanted-hair

Réserver une évaluation laser à Montréal

Institut V Esthétique, 6532 rue Beaubien Est, Montréal (QC) H1M 1A9

Téléphone (438) 900-0919

Consultation laser gratuite (0 $)
https://book.squareup.com/appointments/ax2si5uurnt2oe/location/LTGGM7YRBVK2Y/services/PMYPQKQBBKZXKJBRO2K7Y7Z7